

## Informe Narrativo "Recuperación de medios de vida: Talleres de agricultura ecológica para el cultivo hortícola y de granos en territorios indígenas afectadas por la Tormenta Tropical Nate "



Presentamos el siguiente informe narrativo, como parte de la implementación del programa "Appeal CRC171", Tropical Storm Nate in Costa Rica, que incluye las siguientes acciones de comunicación e información, durante los talleres de Agricultura orgánica en las comunidades Indígenas de la región.

### Participantes Iglesia Luterana Costarricense:

Coordinador: Oscar Retana; Appeal CRC 171 y Foro ACT Alianza Costa Rica

Facilitador: Paolo Nájera Rivera.

Chofer y Asistencia: Paulino Nájera

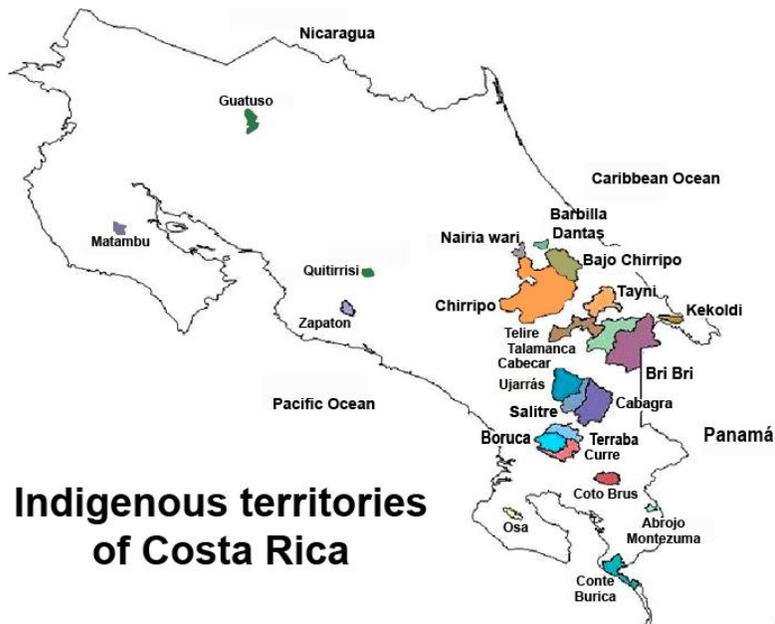
Comunicación: Rodolfo Mena

Número	Acción	Publicación	
1.	Video ilustrativo de la visita	Sitio web ILCO y Youtube	Por editar
2.	a. Entrevistas (Español y texto inglés)	Sitio web ILCO y Youtube	Por elaborar
3.	Álbum de fotos	Sitio web ILCO	Finalizado
4.	Artículo (español)	Sitio web ILCO	Finalizado
5.	Distribución	Envío a listas de correo (español)	Finalizado
6.	Facebook	Post	Finalizado
7.	Artículo (english)	Sitio web ILCO	Finalizado
8.	Distribución listas	Envío a listas de correo (english, swedish and german)	Finalizado
9.	Informe narrativo (Español)	ACT Alliance	Finalizado
10.	Informe narrativo (English)	ACT Alliance	Finalizado
11.	Programa de Radio	Trabajo de ACT Alliance en Costa Rica	Por elaborar

El presente informe, ilustra las acciones realizadas en la gira por los territorios indígenas del sur de Costa Rica, como Ujarrás, Cabagra Yuavin, Rey Curré y San Andrés, con el fin de rescatar una visión de esperanza y lucha.

Cabe destacar que esta región está constituida por diferentes pueblos indígenas, quienes tienen diferentes tradiciones, cultura e idioma, como por ejemplo:

Territorio indígena	Comunidades atendidas	Pueblo Indígena	Idioma
Ujarrás	San Vicente y Ujarrás Centro	Cabecar	Cabecar
Cabagra	San Rafael y Yuavin	Bribri	Bribri
Rey Curre	Finca Du Tuj	Brunca	Brunca
Térraba	Finca San Andrés	Teribe Broran	Teribe



Estas comunidades indígenas han sido afectadas por la tormenta Nate, debido a las fuertes lluvias y crecida de los ríos (en especial el de mayor caudal del país, Río Grande de Térraba) y a pesar de las dificultades en infraestructura y servicios públicos, en cada taller se refleja un enorme deseo de aprender y poder enfrentar en el futuro nuevas amenazas naturales. Parte de esa respuesta humanitaria es la recuperación de medios de vida de las comunidades afectadas, dedicadas principalmente a la actividad agrícola.

La Iglesia Luterana Costarricense (ILCO) en el marco del "Appeal CRC171", Tropical Storm Nate in Costa Rica, está ejecutando una serie de talleres en agricultura orgánica para el cultivo hortícola y de granos en territorios indígenas afectadas por la Tormenta Tropical Nate, con el fin de tener un abanico de mejores prácticas orgánicas para el cultivo y mantenimiento de la tierra.

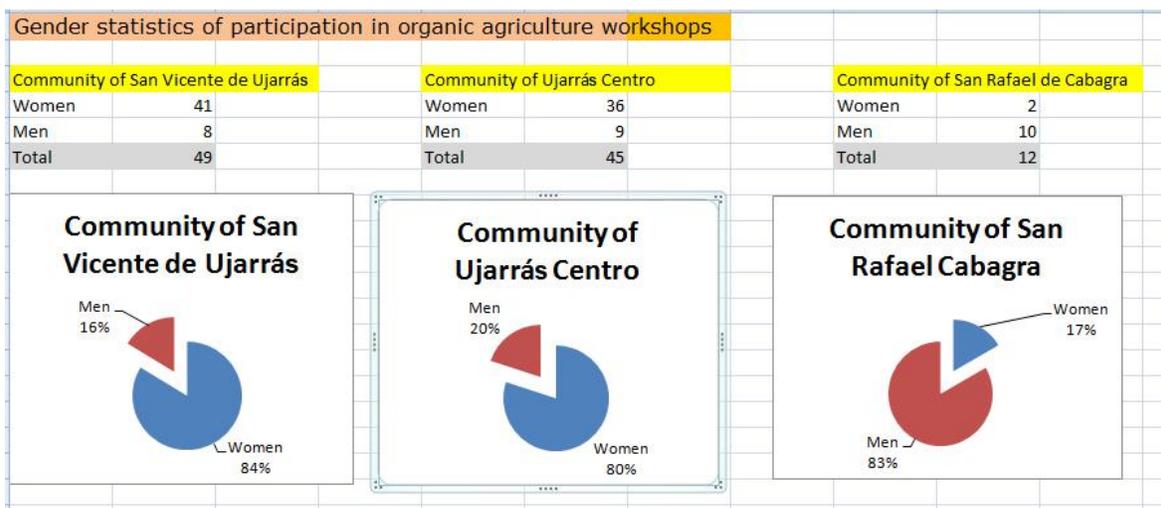


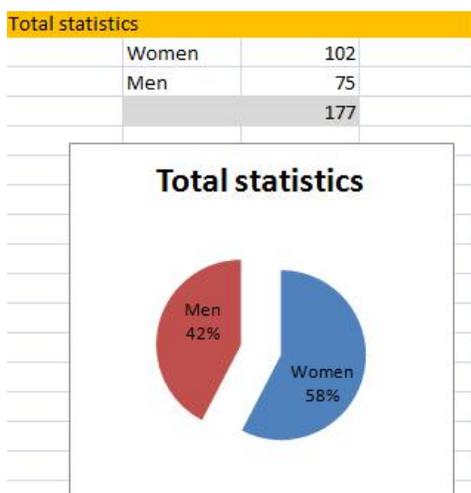
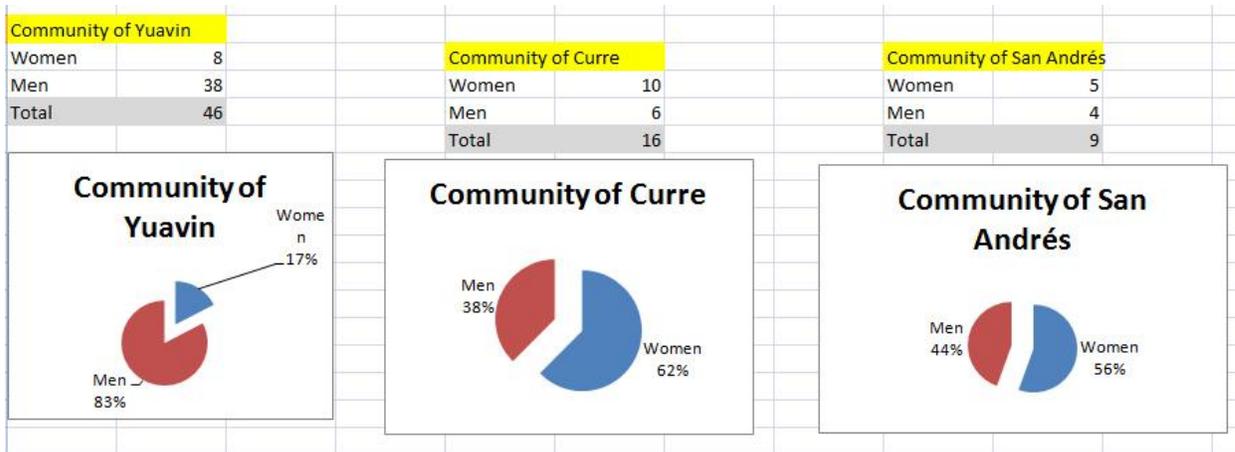
El objetivo de los presentes talleres es que los pequeños agricultores puedan sustituir en lo posible los insumos químicos para reducir la contaminación ambiental, mitigar efectos del cambio climático, producir alimentos más sanos, reducir costos de producción, aumentar los rendimientos y por ende mejorar sus ingresos.

Dentro de los objetivos específicos del proyecto, se pretende que las comunidades beneficiarias conozcan y aprendan sobre la preparación de abonos líquidos y secos, prácticas de conservación de suelos y cuidados de las semillas en aspectos básicos que mejoren tanto el trato con el ambiente, como la calidad y rendimiento de los cultivos que ellos manejen.

Los talleres se componen de 6 sesiones en total, de los cuales la primera realizada sobre "Reproducción eficiente de organismos de Montaña, compost agrícola y parcelas productivas".

La principal actividad económica es la agricultura que le proporciona una actividad económica de subsistencia, pero la cual presenta gran vulnerabilidad a causa de los impactos naturales y técnicas productivas con agroquímicos que atentan contra la sostenibilidad de la calidad de los cultivos.





Posteriormente en los talleres venideros se desarrollarán los siguientes puntos:

1. Control de plagas y fertilización de frutas y plantas
2. Conservación de suelos
3. Abonos líquidos
4. Asociación de cultivos
5. Selección de semillas
6. Tierras fermentadas
7. Preservación de la semilla
8. Aclaración de dudas
9. Visita a las parcelas
10. Entrega de certificados

Los talleres de agroecología incluyen la entrega de herramientas de trabajo un machete, piedra de afilar y un par de botas de hule por beneficiario así también se entregarán semillas para el cultivo como hortícolas y de granos, para la recuperación de los medios de vida de las personas beneficiadas, debido a la pérdida de sus cultivos derivada de los efectos de la tormenta tropical Nate. En esta acción se estarán entregando semillas de cebolla, sandía, zanahoria, rábano, lechuga, tomate, chile dulce y culantro, así como frijoles y plátano.



Cabe destacar que las semillas constituyen uno de los pilares irremplazables de la producción de alimentos en las poblaciones indígenas y prácticamente todas las comunidades agrícolas saben guardar, conservar y compartir las semillas.

Durante la tormenta tropical Nate la mayoría de las comunidades beneficiadas quedaron aisladas y afectadas por fuertes inundaciones, que destruyeron caminos y puentes, cuya afectación principal fue la economía de las familias, así como la desesperanza derivada. Las familias beneficiadas reciben con anuencia la capacitación de nuevos métodos para mejorar los cultivos y garantizar una mejora en la salud de sus familias.

Son tareas pendientes los riesgos que se presentan en las comunidades rurales e indígenas a causa de los fenómenos naturales, además de también realizar actividades formativas que fomenten acciones preventivas, durante y después de eventos de riesgo.

Como parte de las acciones del Appeal CRC171 se hizo un estudio de la necesidad de distribuir filtros para agua, como una solución alternativa enfocada al desarrollo de las comunidades rurales e indígenas para mitigar los problemas que se presentan por el consumo de agua inapropiada —no potable— que, en ocasiones, puede provocar enfermedades evitables.

Cabe destacar que en la mayoría de las áreas indígenas protegidas cuentan con un gran acceso a recursos naturales, que siempre han sido parte de su cosmovisión que emana de conocimientos tradicionales que tienen una base espiritual, que no solo dependen de la relación seres humanos y naturaleza, sino también de la relación entre el mundo visible e invisible. Es así como el mundo de los espíritus está ligado con las plantas y los animales. La tierra no pertenece al ser humano, sino que el ser humano es parte de ella. De aquí nace una armonía de convivencia, un diálogo entre el pasado y el presente.

Entonces ¿cuál es la situación actual de este diálogo entre naturaleza y pueblos indígenas, especialmente en el tema de la agricultura y protección del medio ambiente? ¿Cómo ha afectado la tormenta Nate en este diálogo naturaleza, pueblos indígenas?

Para contestar esta pregunta hemos sido necesario entablar un diálogo con los participantes a los talleres de agricultura orgánica, quienes nos comentan parte de sus experiencias y actividades locales:



La **Sra. María Zúñiga** de la comunidad de San Vicente, territorio Indígena de Ujarrás trabaja con un grupo de mujeres, que se dedican a la agricultura y artesanías y cada quince días venden sus productos en Ujarrás, como verduras, pinolillo y algunas comidas. Dice: *"Yo me entere de este taller gracias a la señora Carmen Villanueva, quien me ofreció un taller de semillas.*

*La tormenta Nate me afectó mucho porque se llevo el puente y yo trabajaba en Guanacaste, perdimos siembras de papá, y a un sobrino se le llevó todo. Yo tengo otros productos sembrados, utilizamos métodos tradicionales para sembrar.*

*El taller de agricultura orgánica me ha parecido buenísimo, se trata de no dañar los frutos y de comer hortalizas saludables sin miedo a no envenenarse, y aunque los otros productos se ven lindos, pero no tienen un sabor igual a los cultivados naturalmente. Este taller de microorganismos de montaña no me ha parecido difícil ya que he recibido anteriormente ciertos conocimientos y todos y todas lo pueden aprovechar. Estos talleres son una gran ayuda y hay mucho que aprender.*

*Anteriormente las personas adultos mayores usaban diferentes técnicas como cortar otras plantas para que sirvieran de abono, pero estas tradiciones se han ido perdiendo ya que a los jóvenes no les gusta ensuciarse las manos, les queda más fácil ir a traer un saco de Abono y preparar la tierra. Antes las personas dejaban que se pudrieran las cosas, las mismas basuras del maíz o del frijol les servía como abono y ahora mucha gente padece de cáncer por la gran utilización de abonos químicos. Igual los pollos, le inyectan hormonas, en cambio nosotros los cuidamos con comida casera y saben mejor.*

*La agro ecología es parte de la cultura indígena, pero se ha perdido, y estos talleres son de gran beneficio, yo he trabajado con abono orgánico anteriormente y a la gente le gusta.*



La **Sra. Carmen Villanueva** de la comunidad de Ujarrás centro nos comenta que siempre ha estado involucrada en acciones sociales y ha establecido diferentes alianzas con las organizaciones, con quienes se intercambian sugerencias y acciones.

Nos explica: *"La tormenta Nate nos afectó mucho, fue sorpresivo, y nos quedamos incomunicados, no hubo corriente eléctrica, no servía ni la radio, las pulperías cerraron y pusieron los productos más caros, y como aquí nos manejamos con crédito el crédito se cerró, duramos aproximadamente 8 días sin nada que comer, ya que algunos de nosotros tenemos los cultivos al otro lado del río, así que no había paso, el punto de Hamaca se cayó, afectó mucho la comunicación.*

*Después de la tormenta la ayuda duró 15 días en llegar, primero en Buenos Aires que recogieron unos alimentos, a través de los educadores y después otras organizaciones nos ayudaron como la ILCO. Y ahora la ILCO nos ayuda con estos talleres de agroecología y estos talleres son algo bueno y muy bien pensado ya que tomaron en*

*cuenta a las mujeres y casi nunca tomaban en cuenta a las mujeres y como puede ver hay muchas mujeres y estamos contentas porque vamos a trabajar, muchas con bebés, pero dicen que aunque estén en la casa, detrás de la casa tienen la huerta, es una iniciativa que antes no se había dado, iniciativa acertada al tomar en cuenta a mujeres y hombres, población que depende de los cultivos.*

*Por ejemplo aquí hay unos pequeños grupos que están haciendo una feria del agricultor cada 15 días, ellos van al centro de Ujarrás a vender. La agricultura tradicional siempre ha sido el maíz, el frijol, arroz, la malanga y el ñame, la forma de sembrar siempre ha sido como nos enseñó nuestros padres, pero ahora con la nueva técnica de abono orgánico y ayuda mucho a la gente, en poco espacio van a tener sus trabajos y se va a cosechar bien y la quema perjudica mucho, se queman las semillas y se pierden los productos.*

*Las mujeres tienen bastante interés, trabajan fuertemente con cuchillo, botas y sombrero y siembran, muy acertada la decisión de la Iglesia al incluir mujeres, me siento muy contenta, vienen a mejorar la enseñanza de cómo proteger el medio ambiente. Me parece importantísimo el proyecto, por ejemplo ahorita estamos en tiempo de siembra, y ya estamos trabajando en sembrar el frijol.*



**El Sr. Raimundo Rojas Torres** de la comunidad de Potrero Grande de Cabagra nos comenta que llegó al taller después de tres horas de camino a pie y que se dedica a la agricultura, ganadería y artesanía. Especialmente en agricultura produce arroz, frijoles, maíz, plátano, yuca, banano, ñampi, papa y plantas tradicionales.

Raimundo nos indica: *“Ahora yo estoy cultivando con químicos porque hay mucha maleza y algunas son difíciles de eliminar. Si uno chapea hoy la semana siguiente tiene que volver a chapear, entonces es mejor aplicar los insecticidas ya que hay mucho insecto.*

*En las hortalizas no utilizamos químicos, ya que conversando con los médicos nos han dicho que los químicos son malos para la salud y que a veces nosotros mismos “nos matamos” y a nuestras familias, por medio de lo que comemos y es importante porque estamos comiendo lo que producimos.*

*Los talleres son muy importantes ya que favorecemos la salud de los compradores, de nuestras familias y nosotros mismos, y garantizamos que el producto vendido va sano y rico en proteínas y favorece a adultos mayores, embarazadas y dar un cambio de salud.*

*Es algo nuevo, es una idea muy buena que me motiva, me inspira en que voy a poner en práctica con mi familia y con mis vecinos o la gente que quiera trabajar conmigo, explicarles como hacer para mantener nuestra salud, comiendo lo que nosotros producimos. Los talleres son muy beneficiosos para la zona, principalmente para personas que tengan esa aspiración, y que quieran tomarlo como idea central, para así prolongar la vida tal vez unos 10 años más.*

*La gente de Cabagra, no compra químicos porque es muy caro y no saben el manejo, ellos solo siembran la naturaleza y no generan dinero para comprar químicos, todo tiene su forma de trabajar, en mi caso yo si he trabajado más con químicos y si planeo*

*terminar el curso porque me gusta, y no es complicado aplicarlo en mi finca, yo tengo recursos, tengo como 23 hectáreas de pura montaña virgen sin tocar, y para que no se nos seque el agua, y con la nueva técnica nos ayuda a mantener la naturaleza.*

*El agua que viene de la montaña, la que nosotros traemos, abastecemos escuelas, iglesias y a 6 familias. En estos momentos nos llegan 3 pulgadas de agua, pero en verano llega 1 /4 de pulgada de agua, entonces nosotros buscamos ayuda y conseguimos estañones de varios litros de agua, en los meses secos, Enero, Febrero y Marzo, mientras esperamos Abril que viene con fuertes aguaceros, para no sentir tanta diferencia.*

*Los talleres son como una luz o una buena motivación, ya que veces es difícil ya que tenemos los materiales pero no el aprendizaje ni saber como hacerlo, pero con los talleres vamos aprendiendo, aunque a veces nos falte dinero para comprar lo que ya está hecho que es más caro, pero si uno mismo lo hace no es tan caro, podemos compartir la mitad y vamos trabajando.*

*La mayor seguridad es la salud de las personas, lo que uno trabaje y dónde no se utilice muchos químicos es algo sano, algo natural, es como ir a sacar algo de la montaña que no tiene ni la mínima cantidad químicos. Hay que cuidarse con las comidas chatarras para evitar el cáncer, todos esos productos tienen muchos químicos, igual la carne, evitamos ponerle químicos, siempre consumimos pollo casero, no es lo mismo que ir a comprarlo a otros lugares. Es importante que la gente haga conciencia, todo esto tiene un sentido, tiene un valor, lo trabajamos y garantizamos lo que estamos haciendo para el consumo.*

El facilitador de los talleres el joven Paolo Nájera nos comenta que:



*"Una de las principales funciones en los organismos de montaña (MM) son recuperar la vida y la salud de los suelos, facilitar la disponibilidad de los nutrientes a las plantas, así mismo realizar un control biológico de plagas. El objetivo de los presentes talleres es que los pequeños agricultores puedan sustituir en lo posible los insumos químicos para reducir la contaminación ambiental, mitigar efectos del cambio climático, producir alimentos más sanos, reducir costos de producción y aumentar los rendimientos"*

A modo de conclusión, a pesar de que los Pueblos Indígenas han caminado a la par de la naturaleza proyectando su cosmovisión en su realidad; presentan una forma alternativa de vivir, pero que lamentablemente no sido escuchada por la sociedad moderna, la cual en cambio ha hecho lo posible por destruir un pasado armónico, incrementando el racismo, un mercado agresivo y por supuesto la búsqueda incansable de la usurpación de tierras y recursos naturales. Agregado a esto tenemos los impactos naturales que en su conjunto han alterado el orden ancestral.

A pesar de que los movimientos han logrado incorporar su cosmovisión a nivel local, e incluso en acuerdos internacionales, en procesos de autonomía como es el caso de Costa Rica, han sido víctimas de la influencia de la sociedad moderna, donde la producción debe ser rápida y efectiva, lo cual les ha llevado a la utilización de agro químicos, que de alguna manera aceleran la producción, la venta del producto, pero afectan en gran medida la salud de las personas y la naturaleza.

Es aquí que radica la importancia de estos talleres de Agroecología, que no solamente brindan conocimientos y formación, sino que además devuelven en el tiempo conocimientos olvidados, más ahora con el ingrediente de acciones preventivas, utilización de recursos existentes, capacidades individuales, colectivas e institucionales, hacia el logro de una cultura en armonía con la naturaleza.

Cabe destacar que la cosmovisión indígena no solo implica la armonía con la naturaleza y el cuidado de la madre tierra, sino que además es necesaria descolonizarse de la influencia de la sociedad moderna. Una forma de lograr este objetivo de descolonización es fomentando la utilización de sus propios recursos y conocimientos, como lo son los microorganismos de montaña, el compost agrícola, el control de plagas y practicas culturales de conservación de suelos, tierras fermentadas y preservación de la semilla.

Entonces debemos reflexionar sobre la importancia ecológica de cada servicio, de la naturaleza y con ello contribuir como sociedad al respeto y conservación de la biodiversidad con la que compartimos el planeta.